

# Infoblättle

DLRG Ortsgruppe Tübingen

Januar 2018

## Bezirks- meisterschaften

Heimspiel für die Tübinger  
Rettungsschwimmer

---

## Im Einsatz an Nord- und Ostsee

Interview mit Rettungs-  
schwimmerin Stefanie Busch

---

## Das Jahr im Überblick

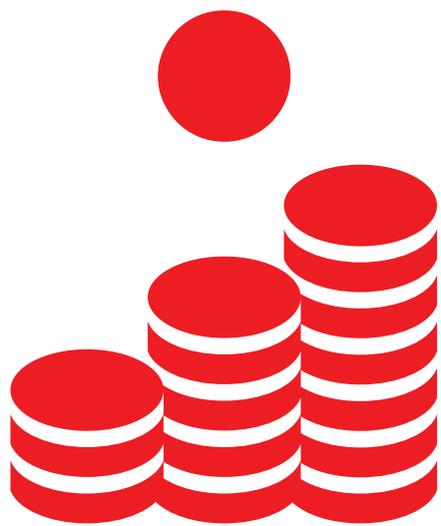
Interessante Zahlen rund um  
die DLRG in Tübingen



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft



# Morgen ist einfach.



[www.ksk-tuebingen.de](http://www.ksk-tuebingen.de)

Wenn man sich mit  
der richtigen Anlage-  
strategie auch bei  
niedrigen Zinsen  
Wünsche erfüllen kann.

Wenn's um Geld geht



Kreissparkasse  
Tübingen



**Liebe Mitglieder,  
Liebe Freunde der DLRG,**

wir alle sind schon wieder mitten im Alltag im neuen Jahr. Dennoch ist es uns wichtig, noch einmal auf das letzte Jahr zurückzuschauen.

Ein Rückblick, der uns nicht in der Vergangenheit lassen soll, sondern der die erbrachten Leistungen würdigt und honoriert. Eine Möglichkeit, allen Danke zu sagen, die sich an der Vereinsarbeit beteiligen und die erbrachten Resultate ermöglicht haben. Der Rückblick ist aber auch eine Chance, sich am Geleisteten zu erfreuen, um daraus Kraft und Motivation für die anstehenden Aufgaben zu schöpfen. Vielleicht aber auch eine Gelegenheit, neu Interessierte an der Vereinsarbeit zu beteiligen und an der Mitarbeit zu begeistern.

Das Ehrenamt lebt von Freiwilligen, die Freude daran haben, sich für eine gemeinsame Sache einzusetzen. Oder um Yanis Varoufakis Worte zu benutzen: Die Freude am Ehrenamt ist ein Gut ohne

Euer Vorsitzender  
Matthias Meissner

Tauschwert, sie ernährt sich allein durch ihren Lebenswert.

Mit über 450 Mitgliedern ist die DLRG in Tübingen stark vertreten. Mit unserem Ausbildungs- und Schwimmangebot machen wir das Leben am und im Wasser sicherer. Kombiniert mit unserer Jugendarbeit leisten wir einen wichtigen und attraktiven Beitrag in unserer Gesellschaft. Dazu kommen zahlreiche Veranstaltungen, letztendlich auch, um unsere Arbeit zu finanzieren.

In 2018 stehen besondere Herausforderungen an: Nach langem Suchen haben wir einen neuen Vereinsraum gefunden, den wir für unsere Belange nun herrichten und renovieren müssen. Da brauchen wir nicht nur viele helfende Hände, sondern auch fachliche Kompetenz und Unterstützung. Der Ausbildungs- und Schwimmbetrieb lebt von Ausbildern und Helfern, die die Kurse anleiten und begleiten. Dort stehen wir nach einigen

Jahren der Stabilität vor einem Generationenwechsel und freuen uns deshalb über neu Interessierte und freiwillige Helfer. Wer sich im Detail informieren möchte, dem bietet diese Vereinsinformation einen guten Einstieg.

Die im März anstehende Hauptversammlung mit anschließendem Frühlingfest ist sicher die beste Möglichkeit, sich im Detail über die DLRG zu informieren, in persönlichen Gesprächen Details zu erfahren und sich ein Bild über die Aufgaben zu machen. Die Hauptversammlung ist aber auch da, um den heute schon aktiven Mitgliedern Solidarität zu zeigen, ihnen durch unsere Anwesenheit Danke zu sagen und die Wichtigkeit ihrer Arbeit zu unterstreichen. Sie alle sind herzlich eingeladen!

Wir freuen uns auf viele spannende Aufgaben im neuen Jahr und wünschen nun viel Spaß beim Lesen.

# In dieser Ausgabe



Neckarabschwimmen - Eisiger Start ins neue Jahr

Einladung zur Hauptversammlung

Neuer Jugendvorstand einstimmig gewählt

DLRG-Skifreizeit 2017



Einladung zur Jugendversammlung

Heimspiel für die Tübinger Rettungsschwimmer

Württembergische Meisterschaften in Biberach

DLRG heißt nicht nur Schwimmtraining

Drei Tage Spiel, Spaß und Aktion im Jugendlager



Mitgliedsbeiträge 2018 / 2019

Im Einsatz an Nord- und Ostsee

Ausflug ins Kino nach Reutlingen

Jugendveranstaltungen in 2018



Übernachtung der DLRG-Jugend im Tübinger Freibad

Gemeinsames Anschwimmen der Freibadsaison

Interessante Zahlen rund um die DLRG in Tübingen

BaWü Masters - Der Spaß stand klar im Vordergrund



Lehrgangsangebot 2018

Weihnachtsbacken der Jugend

Weihnachtsmarkt 2018

Termine und Veranstaltungen

05

05

06

07

07

08

10

10

11

11

12

14

14

15

15

16

17

17

18

18

19



## Impressum

### Herausgeber:

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft  
Landesverband Württemberg e.V.  
Ortsgruppe Tübingen  
Eisenbahnstraße 8  
72072 Tübingen

[www.tuebingen.dlrg.de](http://www.tuebingen.dlrg.de)  
[www.tuebingen.dlrg-jugend.de](http://www.tuebingen.dlrg-jugend.de)

### Vorsitzender:

Matthias Meissner  
[mm@tuebingen.dlrg.de](mailto:mm@tuebingen.dlrg.de)

### Öffentlichkeitsarbeit:

Christian Franzke  
[cf@tuebingen.dlrg.de](mailto:cf@tuebingen.dlrg.de)

### Gestaltung & Redaktion:

Yann Späth  
[ys@tuebingen.dlrg.de](mailto:ys@tuebingen.dlrg.de)

**Titelbild:** Verena Magg

**Auflage:** 500 Stück

Texte und Fotos soweit nicht anders angegeben Christian Franzke & Yann Späth

# Neckarabschwimmen - Eisiger Start ins neue Jahr

von Christian Franzke

**Wer schon einmal beim Neckarabschwimmen mitgemacht hat, weiß, dass es ein ganz besonderes Erlebnis ist mit so vielen Teilnehmern von DLRG und Feuerwehr am 6. Januar in den Neckar zu steigen.**

Obwohl das Neckarabschwimmen mittlerweile schon eine langjährige Tradition hat und einige bereits viele Male teilgenommen haben, war dieser Jahresauftakt einmalig. Zweistellige Temperaturen

unter dem Gefrierpunkt sorgten teilweise für eine geschlossene Eisdecke auf dem Neckar.

Für gewöhnlich findet der Start am Campingplatz statt, sodass eine Strecke von etwa 2,5 Kilometern zu bewältigen ist. Da dieses Jahr die Strömung extrem gering war, wurde der Einstieg vor das Freibad verlegt und die Strecke damit verkürzt. Bei strahlend blauem Himmel sprangen die 117 Teilnehmer

in ihren Neobrenanzügen in den eiskalten Neckar. Im Bereich der Neckarinsel musste das Feuerwehr-Boot vorausfahren, um die geschlossene Eisdecke zu durchbrechen und den Schwimmern ein Durchkommen zu ermöglichen. Trotz der verkürzten Strecke benötigten die Teilnehmer rund eine Stunde bis zur Ausstiegstelle an der Eberhardsbrücke. Dort angekommen waren für die Durchgefrorenen ein heißer Tee und die wärmenden Sonnenstrahlen besonders wohltuend.

Einladung zur

## Hauptversammlung 2018

mit anschließendem Frühlingsfest

Liebe Mitglieder,

gibt es Fragen zur DLRG und zu unserer Arbeit, habt Ihr Interesse, in persönlichen Gesprächen mehr zu erfahren, oder einfach auch einmal im gemütlichen Rahmen zusammensitzen? Gerne laden wir ein zur Hauptversammlung 2018 mit anschließendem Frühlingsfest.

Termin: **Freitag 10.03.2018, 17:00 Uhr**  
Ort: DLRG-Räumle, Eisenbahnstr. 8

Anträge sind bis spätestens 24.02.2018 schriftlich beim Vorsitzenden einzureichen.

Mit kameradschaftlichen Grüßen  
Matthias Meissner



### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Regularien
2. Berichte und Aussprachen
3. Entlastungen
4. Grußworte
5. Ehrungen
6. Haushaltsplan
7. Wahlen
8. Anträge
9. Verschiedenes



Der neu gewählte Jugendvorstand um Jugendleiter Yann Späth (v.l.): Philipp, Jakob, Lisa, Ellen, Lea, Jule, Laurenz und Yann.

## Neuer Jugendvorstand einstimmig gewählt

von Yann Späth

**Unter großem Andrang fand Anfang Februar die diesjährige Jugendversammlung der DLRG-Jugend der Ortsgruppe Tübingen im DLRG-Räumle in der Eisenbahnstraße statt. Mit der Wahl des neuen Jugendvorstandes konnten die Weichen für eine weiterhin erfolgreiche Jugendarbeit in der Ortsgruppe gestellt werden.**

Zu Beginn der Versammlung wurden die zahlreich anwesenden Jugendlichen, insgesamt 47, durch den scheidenden Jugendleiter Daniel Orthofer begrüßt und die Tagesordnung vorgestellt. Neben einem kurzen Rückblick mit vielen Bildern von den Aktionen im Jahr 2016, wurde ein Ausblick auf die Veranstaltungen des kommenden Jahres gegeben. Besonders hervorgehoben wurden hier die Bezirksmeisterschaften die Ende März erstmals in Tübingen stattfinden sollten (einen extra Bericht hierzu gibt es auf Seite 8 in diesem Infoblättle).

Der bisherige Jugendvorstand konnte erfolgreich durch die anwesenden Jugendlichen entlastet werden, und so stand der Wahl eines neuen Jugendvorstandes nichts mehr im Weg. Zur Wahl vorgeschlagen wurden: Yann Späth (Jugendleiter), Laurenz Krimmel und Jule

Seeger (Stellv. Jugendleiter), Lisa und Lea Bock (Öffentlichkeitsarbeit), Jakob Weckherlin (Schriftführer) sowie Ellen Gnann und Philipp Thiering (Beisitzer). Alle Kandidaten wurden einstimmig gewählt.



Anträge lagen keine vor und so konnte direkt zum nächsten Tagesordnungspunkt übergegangen werden.

Durch den neuen Jugendleiter Yann Späth wurde die Freibadwache im Tübinger Freibad und der Zentrale Wasserrettungsdienst Küste (ZWRD-K) an der Nord- und Ostsee vorgestellt. Das Thema war besonders für die älteren interessant, da der Einsatz als Rettungsschwimmer erst ab 15 Jahren möglich ist. Aber auch die Jüngeren konnten sehen warum es sich lohnt dabei zu bleiben, um später seinen Dienst im Freibad oder an Deutschlands Küsten leisten zu dürfen. Mehr Informationen zum ZWRD-K gibt es

auf Seite 12 in diesem Infoblättle.

Nach dem der offizielle Teil, die Jugendversammlung, zu Ende war wurde im DLRG-Räumle schnell umgestuhlt und noch in kleineren Gruppen Gesellschaftsspiele gespielt, oder einfach nur zusammengesessen und geredet. Als kleine Stärkung gab es dann noch Pizza für alle.

Der Jugendvorstand bedankt sich für das entgegengebrachte Vertrauen und freut sich auf viele neue Projekte.

Aktuelle Informationen zu DLRG-Jugend in Tübingen gibt es immer aktuell unter [www.tuebingen.dlrg-jugend.de](http://www.tuebingen.dlrg-jugend.de).



# DLRG-Skifreizeit 2017

von Daniela Thiering

**Mit 16 Personen ging es vom 3. bis 5. März ins Silvretta Skigebiet. Das Ziel war die Wormser Hütte am Hochjoch. Eine sehr gemütliche Hütte mit – man glaube es kaum – Sauna am Berg.**

Was uns leider nicht so gut gesinnt war, waren die äußeren Bedingungen. Das Wetter machte einen dicken Strich durch die Rechnung. Starker Wind ließ die Lifte nur in den unteren Regionen fahren, sodass wir sogar bangen mussten abends wieder zur Hütte zu gelangen. Ein Teil der Gruppe entschloss sich deshalb das letzte Stück durch Wind, Nebel und tiefen Schnee zur Hütte hinauf zu gehen. Der Großteil ließ sich allerdings mit Hilfe eines Pistenbullys zurückbringen. Eine abenteuerliche Fahrt! Auf der Ladefläche wurden Ski und Board verstaut, und man konnte sich nur mühsam einen sicheren Platz zum Festhalten erkämpfen. Dann ging die rasante Fahrt auch schon los.

Auch am nächsten Tag war die Wetterlage nicht wesentlich besser. Ein Versuch in das Skigebiet Silvretta Nova zu kommen scheiterte leider schon an der Masse der Menschen, die allesamt die gleiche Idee hatten. So blieb uns nichts anderes übrig, als in den unteren Teilen des Skigebietes, die vom Wind geschützt waren, den Tag zu verbringen. Dementsprechend voll waren die Lifte und Pisten. Trotz dem Pech mit dem Wetter hat die Skiausfahrt wieder wahnsinnig viel Spaß gemacht.

Auch 2018 wird es eine Skiausfahrt geben. Diesmal geht es in die Bielefelder Hütte im Hochoetz.



Einladung zur

## Jugendversammlung 2018

mit anschließendem Spieleabend



Liebe Jugendliche,

hiermit laden wir euch herzlich zu unserer Jugendversammlung 2018 mit anschließendem Spieleabend ein. Für den Spieleabend bringt bitte jeder ein Gesellschaftsspiel mit. Außerdem würden wir uns sehr freuen, wenn jeder etwas für das Buffet beisteuern würde. Für verschiedene (alkoholfreie) Getränke ist gesorgt!

Termin: **Freitag 23.02.2018, 18:00 Uhr**

Ort: DLRG-Räumle, Eisenbahnstr. 8

Der Jugendvorstand freut sich auf euch und über euer zahlreiches Erscheinen! Damit wir besser planen können, gebt ihr uns bitte kurz Rückmeldung ob ihr kommen könnt.

Viele Grüße  
Euer Jugendvorstand

### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Regularien
2. Rückblick
3. Ausblick 2018
4. Entlastung des Jugendvorstandes
5. Wahlen
6. Anträge
7. Infos zur Freibadwache
8. Infos zum Wachdienst an der Küste
9. Sonstiges

Anträge sind bis spätestens  
16.02.2018 schriftlich beim  
Jugendleiter einzureichen.

# Heimspiel für die Tübinger Rettungsschwimmer

von Yann Späth



**Die Ausrichtung der Bezirksmeisterschaften Ende März in Tübingen erforderte gleich zu Beginn des Jahres einen großen Einsatz der DLRG-Jugend und zahlreicher Helfer. Den Heimvorteil konnten die Schwimmer der Ortsgruppe Tübingen für viele gute Platzierungen nutzen.**

Am 25. März hieß es auch dieses Jahr wieder „Auf die Plätze... Los!“. Wie in den vergangenen Jahren fanden die Bezirksmeisterschaften der Bezirksjugend Tübingen gemeinsam mit den Bezirken Reutlingen und Esslingen statt. Besonders war für uns diesmal, dass die Mannschaftswettkämpfe von der Ortgruppe Tübingen im Hallenbad Nord ausgerichtet wurden.

Das erforderte, zusätzlich zur Vorbereitung der Rettungsschwimmer auf den Wettkampf, natürlich genauere Planungen. Deshalb traf sich das Orgateam um Organisator Yann Späth bereits einige

Monate vorher für die ersten Planungen. So mussten Absprachen mit dem Personal der Stadtwerke getroffen werden, die Verpflegung der Schwimmer und Kampfrichter während und nach dem Wettkampf geplant und organisiert werden und natürlich auch zahlreiche Helfer für die Durchführung am Wettkampftag mobilisiert werden.

Am Wettkampftag selber trafen wir uns bereits um 6:45 Uhr um das Bad sowie den Essensstand aufzubauen. Als dann um 8:45 Uhr die Schwimmer ins Bad durften, war schon alles aufgebaut.

Um 9 Uhr konnten sich dann alle Schwimmer einschwimmen und nach einer kurzen Mannschaftsbesprechung ging es mit der Puppenstaffel los.

Während dem Wettkampf war unter anderem auch die Presse da und interviewte verschiedene Schwimmer. Aus der Ortsgruppe Tübingen waren von der Altersklasse (AK) 12 bis zur Offenen AK insgesamt 11 Mannschaften dabei.

Nach dem letzten Lauf wurde noch um den Ulf-Tücking-Wanderpokal gekämpft, den wir das Jahr zuvor in Metzingen er-





obert hatten. Diesmal mussten wir uns leider, mit 8 Sekunde Rückstand, der Ortsgruppe Pfullingen geschlagen geben. Trotzdem haben wir sehr gut gekämpft und sind immerhin zweiter von insgesamt fünf Mannschaften geworden.

Anschließend zogen sich alle, vom Hunger getrieben, schnell um. Draußen gab es dann Maultaschen mit Kartoffelsalat und zum Nachtisch noch jede Menge leckeren Kuchen.

Nach dem Essen folgte dann die Siegerehrung. Zuerst wurde allerdings Daniel Orthofer für seine Jahre lange Arbeit in fast allen Bereichen der Ortsgruppe, insbesondere dem Rettungssport, mit einem großen Applaus gedankt. Von der Ortsgruppe Tübingen und der Bezirksjugend Tübingen bekam er zum Abschied ein Geschenk überreichten (Bild unten rechts). Dann begann auch schon die eigentliche Siegerehrung. Hier konnten zahlreiche Mannschaften von uns vorde-re Plätze belegen.

Für die Mannschaften, die sich für die Landesmeisterschaften qualifiziert haben, geht es am 13. Mai in Biberach an der Riß weiter.

Zum Schluss wurde dann noch gemeinsam abgebaut und alles wieder gesäubert und weggeräumt.

Trotz anfänglicher Bedenken, hat die DLRG-Jugend gezeigt das sie in der Lage ist eine solche Veranstaltung zu organisieren. Besonderer Dank gilt Marie, Alexandra und Luisa aus dem Orgateam, sowie allen fleißigen Helfern am Wettkampftag, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Hier die verschiedenen Platzierungen nach Altersklassen: *AK 12 weiblich*: 1. & 2. Platz im Bezirk Tübingen (2. & 4. Platz Gesamt); *AK 12 männlich*: 1. & 2. Platz im Bezirk Tübingen (3. & 4. Platz Gesamt); *AK 13/14 weiblich*: 1. & 2. Platz im Bezirk Tübingen (1. & 2. Platz Gesamt); *AK 15/16 weiblich*: 1. Platz im Bezirk Tübingen (1. Platz Gesamt); *AK 15/16 männlich*: 1. Platz im Bezirk Tübingen (2. Platz Gesamt); *AK 17/18 weiblich*: 1. Platz im Bezirk Tübingen (1. Platz Gesamt); *AK Offen weiblich*: 1. Platz im Bezirk Tübingen (1. Platz Gesamt); *AK Offen männlich*: 1. Platz im Bezirk Tübingen (6. Platz Gesamt)



### Für 19 Einzelstarter ging es dann sonntags noch nach Betzingen zu den Einzelmeisterschaften.

Hier die verschiedenen Platzierungen nach Altersklassen (Platz auf Bezirksebene/Platz Gesamt):

*AK 12 weiblich (11 Starter)*: Julia Enders (1./3.); Veronika Gaus (2./6.); Helena Schaupp (2./6.)

*AK 12 männlich (13 Starter)*: Gabriel Reckhorn (1./2.); Jona Weber (2./3.); Lenn Axmann (3./4.); Manuel Schöllkopf (4./6.); Deniz Türkel (5./7.); Johann Konradt (6./9.)

*AK 13/14 weiblich (14 Starter)*: Kathrin Steinhauser (1./1.); Alice Nölke (2./4.); Carina Steil (3./7.)

*AK 13/14 männlich (8 Starter)*: Anton Schöllkopf (1./2.); Imre Weber (2./6.)

*AK 17/18 weiblich (3 Starter)*: Melanie Seyboldt (1./1.)

*AK Offen weiblich (4 Starter)*: Marie Bösemann (1./1.); Alexandra Magg (2./2.); Luisa Beier (3./3.)



## Württembergische Meisterschaften in Biberach

von Lisa Bock

**Zahlreiche Mannschaften und Einzelstarter aus Tübingen haben sich auf Bezirksebene für die Württembergischen Meisterschaften qualifiziert. Auch wenn für uns hier leider Endstation war, hatten doch alle ihren Spaß.**

Bereits zum 44. Mal fanden am 13. und 14. Mai die Württembergischen Meisterschaften im Rettungsschwimmen in Biberach an der Riß statt.

Da der Weg nach Biberach sehr weit ist, sind wir schon am Freitag mit dem Zug angereist. Übernachtet haben wir dort in der Mali-Schule. Da die AK (Altersklasse) 12 und die AK 13/14 am Samstag schon sehr früh schwimmen mussten, sind wir alle schon früh ins Bett gegan-

gen, um am nächsten Tag fit zu sein.

Am Samstagmorgen hieß es dann für alle früh aufstehen, nur die AK 15/16 durfte noch liegen bleiben, weil diese erst mittags dran war.

Wir konnten uns bei den Mannschaftswettkämpfen, wie in den letzten Jahren auch, im Mittelfeld positionieren. Die AK 12 weiblich belegte den 17. Platz und die AK 12 männlich den 14. Platz. Die AK 13/14 und die AK 15/16 weiblich konnten sich jeweils den 8. Platz erkämpfen. Die AK Offen weiblich immerhin Platz 10.

Todmüde sind dann abends alle ins Bett gefallen. Für die Einzelstarter Julia Enders, Kathrin Steinhauser, Melanie

Seyboldt und Marie Bösemann ging es sonntags allerdings noch weiter. Auch hier wurde wieder alles gegeben und sehr gute Ergebnisse erzielt.

Zusammengefasst waren die Meisterschaften wieder ein tolles Erlebnis und haben sich auf alle Fälle gelohnt.



## DLRG heißt nicht nur Schwimmtraining

von Lea Bock

**Am Freitag den 31. März organisierte die DLRG-Jugend einen Spieleabend im DLRG-Räumle. Dies war die erste Veranstaltung des bei der Jugendversammlung in Januar neu gewählten Jugendvorstandes.**



Ziel des Spieleabend war es, das sich die verschiedenen Schwimmgruppen aus dem mittwochs und donnerstags Training näher kennen lernen und auch außerhalb des wöchentlichen Schwimmtraining Zeit miteinander verbringen und Kontakt knüpfen können. Natürlich sollte dabei der Spaß nicht zu kurz kommen.

Es wurden verschiedene interaktive Spiele im freien und aber auch drinnen gespielt. Unter anderem eine besondere Art von Activity.

Da die meisten noch nicht zu Abend gegessen hatten, gab es auch noch etwas zum Essen. Gegen 20 Uhr wurden die

Kinder dann mit hoffentlich ein paar neuen Freunden innerhalb der DLRG mit einem zufriedenen Lächeln im Gesicht von ihren Eltern abgeholt. Der Jugendvorstand freut sich schon auf den nächsten Spieleabend mit euch.



# Drei Tage Spiel, Spaß und Aktion im Jugendlager

von Benjamin Bachmann

**Vom 26. bis 28. Mai fand wieder das Jugendlager in Zimmern unter der Burg statt. Dort waren wir, wie die letzten Jahre, in einem alten Bauernhaus, welches für Jugendfreizeiten umgebaut ist, untergebracht.**

Zwölf Teilnehmer und sieben Betreuer verbrachten dort ein abwechslungsreiches Wochenende. Dank dem guten Wetter fand dieses überwiegend im freien statt. Motto des diesjährigen Jugendlagers war „Piraten“. Neben einer Schatzsuche wurden viele verschiedene

Spiele gespielt.

Ein Highlight waren sicher die Flöße die wir am Samstag gebaut und anschließend im Stausee Schömberg zu Wasser gelassen haben.

Außerdem konnten die Teilnehmer und Betreuer bei bestem Wetter im See baden. Abends wurde dann wie am Freitag gegrillt.

Am Sonntag ging es dann nach weiteren gemeinsamen Spielen und Aktionen gegen Nachmittag zurück nach Tübingen. Das Jugendlager hat uns auch dieses Jahr wieder sehr viel Spaß gemacht.



## Mitgliedsbeiträge 2018 / 2019

**Der aktuelle und für 2018 gültige Jahresbeitrag ist wie folgt:**

- 43 Euro Kinder und Jugendliche
- 48 Euro Erwachsene
- 90 Euro Familien
- 20 Euro anteiliger Beitrag bei Eintrittsdatum ab 1. Oktober im Beitragsjahr

Wir bitten um Verständnis, dass wir ohne gültiges Lastschriftmandat eine zusätzliche Verwaltungsgebühr von 5 Euro pro Beitragsjahr erheben, sofern der Beitrag im Beitragsjahr nicht bis Ende Februar überwiesen wurde.

Ein Lastschriftmandat erleichtert uns die Arbeit erheblich. Ein Lastschriftmandat können Sie uns gerne jederzeit erteilen.

**Ab 2019 werden wir die Beiträge in geringem Umfang wie folgt erhöhen:**

- 45 Euro Kinder und Jugendliche
- 50 Euro Erwachsene
- 94 Euro Familien
- 22 Euro anteiliger Beitrag bei Eintrittsdatum ab 1. Oktober im Beitragsjahr



**Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft**

# Im Einsatz an Nord- und Ostsee

*Ein Interview mit Rettungsschwimmerin Stefanie Busch*

**Jedes Jahr leisten über 5500 Rettungsschwimmer der DLRG im Sommer Wachdienst an den deutschen Küsten. Auch von der Ortsgruppe Tübingen sind dort jedes Jahr einige Mitglieder im Einsatz.**

Bereits zum zweiten Mal war Stefanie Busch, aus Tübingen, aktiv für den Zentralen Wasserrettungsdienst Küste (ZWRD-K). Im Interview mit dem Infoblättle erzählt die Rettungsschwimmerin von ihren Erfahrungen.

**Infoblättle:** Was sind deine Aufgaben als Rettungsschwimmerin an der Küste?

**Steffi:** Als Rettungsschwimmer sind wir für die Sicherheit der Badegäste am und im Wasser zuständig. Dazu gehört unter anderem auch Erste Hilfe zu leisten.

**I:** Auf welchen Wachstationen warst du bisher eingesetzt?

**S:** Bisher war ich immer in Burg auf Fehmarn. Fehmarn ist eine Insel in der Ostsee, welche durch die Fehmarnsundbrücke mit dem Festland verbunden ist.

**I:** Welche anderen Aufgaben gibt es noch in Burg auf Fehmarn?

**S:** Der Wachleiter ist verantwortlich für seine Wachmannschaft und Ansprechpartner für die Kurverwaltung. Er teilt die täglichen Dienste ein und koordiniert den Tagesablauf. Der stellvertretende Wachleiter unterstützt bzw. vertritt den Wachleiter. Burg auf Fehmarn verfügt wie die meisten Wachstationen über eigene Rettungsboote. Für jedes Boot wird ein Bootsführer und Bootsgast (Rettungsschwimmer) eingeteilt.

**I:** Wie gestaltet sich ein typischer Tag eines Rettungsschwimmers?

**S:** Bei uns beginnt jeder Tag um 7:30 Uhr mit dem gemeinsamen Frühstück. Anschließend werden die Gemeinschaftsräume der Unterkunft hergerichtet und alles für den Wachttag vorbereitet. Dann machen wir uns auf den Weg zur Hauptwache. Die Wachstationen der DLRG sind täglich von 9 bis 18 Uhr, bei gutem Wetter ggf. auch länger, besetzt.

Vom Wachleiter werden dann die verschiedenen Aufgaben/Funktionen verteilt. Am Morgen finden unterschiedliche Erste Hilfe und Rettungsübungen statt, um für den Ernstfall gewappnet zu sein. Im Anschluss gehen dann alle eine Runde in der Ostsee schwimmen, um sich

mit den Gegebenheiten im Wasser vertraut zu machen. Je nach Wetterlage werden dann bis 11 Uhr die drei Türme - Ost, West und West II - von den Rettungsschwimmern besetzt.

Von der Hauptwache und den Türmen aus werden dann die Badegäste am Strand und im Wasser beobachtet und falls nötig eingegriffen. Fast täglich kommt es dabei zu kleineren Erste Hilfe Maßnahmen, wie z.B. Schnittwunden oder Quallenberührungen versorgen. Auch die Ausgabe von Kindersuchbändern gehört zu unseren Aufgaben. Diese erleichtern die Suche, wenn Kinder ihre Eltern verloren haben. Bei der Ausgabe der Bänder werden Name des Kindes, Name der Eltern und eine Telefonnummer hinterlegt und können so beim Auffinden des Kindes verwendet werden. Die Mittagspause findet in zwei Schichten statt, damit der jeweilige Strandabschnitt zu keiner Zeit unbewacht ist. Im Verlauf des Tages werden ggf. noch verschiedene Übungen und Kontrollfahrten mit den Booten gemacht.

Gegen 18 Uhr finden sich dann alle Rettungsschwimmer wieder auf der Hauptwache ein und der vergangene Wachttag wird nachbesprochen. Der restliche



Abend steht dann zur freien Verfügung. In der Regel wird dann gemeinsam gekocht oder essen gegangen. Auf Fehmarn gibt es zudem viele verschiedene Freizeitmöglichkeiten, wie z.B. Fährfahren, Siloklettern, Beachvolleyball spielen, am Strand spazieren gehen oder einfach nur die Insel erkunden.

**I:** *Wie bist du zum ZWRD-K gekommen?*

**S:** Das war durch befreundete Vereinsmitglieder, welche mittlerweile bereits seit über 10 Jahren aktiv im Wasserrettungsdienst an der Küste sind.

**I:** *Welche Zeit würdest du empfehlen?*

**S:** Für das erste Mal würde ich empfehlen in der Hauptsaison zu gehen, da dann an den Stränden mehr los ist und man somit auch mehr Erfahrungen sammeln kann. Es bietet sich an über zwei bis drei Wochen zu gehen, da eine Woche erfahrungsgemäß sehr schnell rum ist. Außerdem werden in der Hauptsaison erst ab der zweiten Woche die vollen Fahrtkosten erstattet.

**I:** *Bekommt man außer den Fahrtkosten noch etwas bereitgestellt?*

**S:** Neben den Fahrtkosten bekommt

man eine kostenlose Unterkunft sowie eine tägliche Verpflegungspauschale.

**I:** *Wo gibt es überall Wachstationen?*

**S:** An der Nord- und Ostsee gibt es insgesamt über 80 Wachstationen an denen man sich bewerben kann. Einen guten Überblick verschafft die „Waterkant“, zu finden unter [www.zwrld.dlrg.de](http://www.zwrld.dlrg.de).

**I:** *Wenn ich mich bewerben möchte, wo kann ich das machen?*

**S:** Im Bewerbungsportal unter [www.zwrld-k.dlrg.de](http://www.zwrld-k.dlrg.de) kann man sich für die jeweiligen Wachstationen bewerben.

**I:** *Wie komme ich an die Küste?*

**S:** Die meisten Wachgänger reisen mit der Bahn an, da fast alle Stationen sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen sind. Oft besteht die Möglichkeit das man am Bahnhof abgeholt wird.

**I:** *Brauche ich für den Einsatz an der Küste besondere Kleidung?*

**S:** Damit du als Rettungsschwimmer gut zu erkennen bist, wird während dem Dienst Einsatzkleidung getragen. Diese kannst du über die Ortsgruppe bestellen. Da es auf den meisten Wachstationen

eine Waschmaschine gibt, brauchst du nicht für jeden Tag Klamotten mitnehmen. Mindestausstattung sollten drei T-Shirts, einen Pulli und eine Badehose sein. Da man in der Regel den ganzen Tag der Sonne ausgesetzt ist, empfehle ich eine Sonnenkappe mitzunehmen.

**I:** *Kannst du den Wachdienst an der Küste anderen weiterempfehlen?*

**S:** Definitiv! Die Zeit an der Küste war mit die schönste, die ich bisher bei der DLRG erleben durfte. Man lernt so viele nette Leute mit ähnlichen Interessen kennen und kann sich voll auf sie verlassen. Meine Wachmannschaft ist in dieser Zeit wie meine Familie. Das macht den ZWRD-K zu einem wunderbaren Erlebnis, welches ich nicht missen möchte. Und ganz wichtig: man trägt dazu bei die deutschen Küsten sicherer zu machen!

**Weitere Infos:** Wer Fragen zum ZWRD-K hat kann sich jederzeit an Stefanie Busch oder Yann Späth ([ys@tuebingen.dlrg.de](mailto:ys@tuebingen.dlrg.de)) wenden. Gerne helfen wir euch weiter eine geeignete Wachstation zu finden oder die Einsatzkleidung zu bestellen. Nutzt die Chance! Wir wünschen euch viel Spaß im ZWRD-K!



## Ausflug ins Kino nach Reutlingen - Ein Kinosaal nur für die DLRG

von Lea Bock

**Vor allem die älteren werden sich noch sehr gut an die Rettungsschwimmer-Kultserie „Baywatch - Die Rettungsschwimmer von Malibu“ erinnern. Wir haben uns den neu erschienenen Kinofilm angeschaut.**

Am 18. Juni sind wir mit dem Zug nach Reutlingen gefahren. Gemeinsam mit den Ortsgruppen Pfullingen und Mössingen hatten wir im Cineplex Planie in Reutlingen einen ganzen Kinosaal nur für uns reserviert! Nach einer kurzen Ansprache von Seiten der Ortsgruppe Pfullingen konnte es auch schon losgehen. Während des Films wurde viel gelacht und die Stimmung war sehr gut.

Anschließend ging es mit dem Bus zum Freibad in Pfullingen. Dort verbrachten wir den Nachmittag mit rutschen, schwimmen, Tischtennis spielen und vielem mehr. Danach wurde noch am direkten angrenzenden Schulungsraum der Ortsgruppe Pfullingen gegrillt, bis dann gegen 19:45 Uhr der Nachhauseweg mit Bus und Bahn angetreten wurde.

Insgesamt waren 72 Jugendliche aus den drei Ortsgruppen dabei. Die gemeinsame Aktion hat sehr viel Spaß gemacht, und sollte bald mal wiederholt werden.



*Das haben wir für euch geplant*

## Jugendveranstaltungen in 2018

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder, neben dem wöchentlichen Schwimmtraining, verschiedene Aktionen unternehmen. Dabei setzen wir auf bewährte Veranstaltungen wie die Freibadübernachtung, wollen aber auch neue Events ausprobieren.

Ihr habt Vorschläge, was ihr unbedingt schon mal mit eurer Schwimmgruppe unternehmen wolltet? Dann meldet euch beim Jugendvorstand! Wir freuen uns jederzeit über neue Ideen.

**Folgende Jugendveranstaltungen sind bisher für das Jahr 2018 geplant:**

Eislaufen in der Eishalle Reutlingen	21. Januar
Jugendversammlung mit Spieleabend	23. Februar
Bouldern im B12	April/Mai
Ausflug an den Baggersee in Kirchentellinsfurt	Juni
Freibadübernachtung im Tübinger Freibad	Juli
Weihnachtsbacken	Dezember

Mehr Informationen zu den Veranstaltungen der DLRG-Jugend gibt's unter:  
[www.tuebingen.dlrg.de/jugend](http://www.tuebingen.dlrg.de/jugend)

# Übernachtung der DLRG-Jugend im Tübinger Freibad

von Lea Bock

**Einmal nachts im Freibad rutschen und springen zu dürfen, davon träumen wohl viele. Wir haben es im Juli gemacht, sogar ganz offiziell.**

Vom 8. auf den 9. Juli übernachteten wir nämlich im Tübinger Freibad (!). Um 17 Uhr trafen sich die 65 Teilnehmer und Betreuer am hinteren Eingang im Freibad, wo es dann erst einmal mit einer Schnitzeljagd in fünf verschiedenen Gruppen losging. Die Aufgaben waren sehr lustig und interaktiv gestaltet und alle hatten sehr viel Spaß.

Da es sehr heiß war, waren alle nach der Schnitzeljagd erst einmal sehr geschafft, weshalb es danach erst mal ab ins kühle Nass ging. Währenddessen haben die

fleißigen Helfer die großen Gruppenzelte (insgesamt 6 Stück) aufgebaut, die dann in einem großen Kreis im FKK-Bereich standen (natürlich ohne Badegäste!).

Als sich dann alle ausgetobt hatten wurde das Essen vorbereitet. Es gab ein leckeres Büffet, das die Kinder selbst mitgebracht hatten, und es wurde gegrillt.

Als es dann dunkel geworden war und alle fertig mit essen waren, wollte jeder natürlich bei Nacht nochmal baden gehen. Es wurde gerutscht, geplansch, gesprungen, es war ein einziges, spaßiges Tohuwabohu.

Gegen zwölf machten sich dann alle bettfertig und gingen in ihre Zelte zum



schlafen. Morgens wurden die Kinder dann mit einem leckeren Frühstück überrascht.

Um 10 Uhr war die Freibadübernachtung dann leider schon wieder zu Ende, wobei viele noch länger im Freibad geblieben sind.



## Gemeinsames Anschwimmen der Freibadsaison



Seid dabei wenn Anfang Mai das Freibad wieder seine Tore öffnet. Wir wollen gemeinsam in die neue Freibadsaison starten und treffen uns dazu um 6 Uhr morgens im Freibad. Anschließend wollen wir gemeinsam Frühstücken gehen. Alle sind herzlich eingeladen vorbei zu kommen.

Alle Informationen zum Anschwimmen werden wir eine Woche vorher unter [www.tuebingen.dlrg.de](http://www.tuebingen.dlrg.de) bekannt geben!

# Interessante Zahlen rund um die DLRG in Tübingen



Knapp unter **0°C** hatte das Wasser beim Neckarabschwimmen. Die Luft 7°C. Trotzdem wagten sich wieder viele ins Wasser.



Über **300** Maultaschen wurden bei den Bezirksmeisterschaften im Hallenbad Nord an die Teilnehmer, Betreuer und Kampfrichter verkauft.

**32** Seepferdchen wurden dieses Jahr in unseren Anfängerschwimmkursen gemacht.



**452** Mitglieder hatte die Ortsgruppe Tübingen zum 31.12.2017. Das ist ein Zuwachs von 15 Mitgliedern im Vergleich zum Vorjahr.



**1:11:46h** brauchte Marie Bösemann im September für die Strecke von 4,5 km beim Chiemsee-Langstreckenschwimmen. Damit wurde sie zweite in ihrer Altersklasse. Außerdem mit dabei waren Anna Zemberi (1:29:09h), Stefanie Busch (1:38:59h) und Benjamin Bachmann (1:35:47h).

**6** Rettungsschwimmer aus Tübingen waren diesen Sommer an der Nord- und Ostsee im Einsatz. 5500 waren es aus dem ganzen Bundesgebiet.



**232** Kinder, Jugendliche und Betreuer nahmen im vergangenen Jahr an den Aktivitäten der DLRG-Jugend teil. Insgesamt waren das sieben verschiedene Veranstaltungen.



**589,7 km** schwammen 350 Teilnehmer beim 14. Halloween Schwimmen im Hallenbad Nord. Die Stadtwerke spendeten dafür 2000 Euro an den Verein für Sozialpsychiatrie e.V. und sein Projekt „Patentino“.



**462** Stunden haben 18 Rettungsschwimmer der Ortsgruppe Tübingen im letzten Jahr für die Sicherheit der Badegäste im Tübinger und Entringer Freibad geleistet.

# BaWü Masters - Der Spaß stand klar im Vordergrund

von Benjamin Bachmann

**Am Samstag den 18. November fanden die diesjährigen Baden-Württembergischen Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen statt, wo die Teilnehmer bereits ab einem Alter von 20 Jahren starten können.**

Austragungsort war das Hallendbad in Rothenburg ob der Tauber, organisiert wurde der Wettkampf dieses Jahr von der OG Niederstetten. Die Ortsgruppe Tübingen ging mit einer weiblichen Mannschaft in der AK 80 und einer männlichen Mannschaft in der AK 120 an den Start. Beide Mannschaften erreichten in ihrer Altersklasse den 4. Platz.

Die Abendveranstaltung mit Siegerehrung und anschließenden Party fand in Niederstetten statt, wo die Teilnehmer auch in einer Schule übernachteten.



## Lehrgangsangebot 2018

Alle Kurse & Lehrgänge für das kommende Jahr gibt es immer aktuell auf unserer Webseite. Dort hat man auch die Möglichkeit sich genauer zu informieren und kann sich zudem schnell & bequem online anmelden.

### Folgende Kurse sind bisher für das Jahr 2018 geplant:

Aqua Fit-Mix & Aqua Pilates	11.01.-17.05.2018
Frühschwimmer (Seepferdchen) (111/1)	22.02.-12.07.2018
Rettungsschwimmkurs -Bronze/Silber- (150/1)	19.04.-12.07.2018
Erste Hilfe Kurs (312/1)	28.04.2018
Erste Hilfe Fortbildung für Wachgänger	April / Mai 2018
Rettungsschwimmkurs für Sportstudierende (152/1)	05.05.-06.05.2018
Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen -Silber/Gold- (150/3)	28.06.-05.07.2018
Frühschwimmer (Seepferdchen) (111/2)	27.09.18-07.02.19
Rettungsschwimmkurs -Bronze/Silber- (150/2)	11.10.-20.12.2018
Erste Hilfe Kurs (312/2)	10.11.2018
Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen -Silber/Gold- (150/4)	06.12.-13.12.2018

Mehr Informationen und Anmeldung unter:  
[www.tuebingen.dlrg.de/ausbildung/lehrgangsangebot](http://www.tuebingen.dlrg.de/ausbildung/lehrgangsangebot)

# Weihnachtsbacken der Jugend - 15 kg Teig verarbeitet

von Yann Späth

**Fleißig gebacken wurde Anfang Dezember im DLRG-Räumle. Nach zwei Jahren ohne Weihnachtsbacken, war das Interesse diesmal wieder riesig. Sogar der Backofen kam da an seine Grenzen.**

Ausgestattet mit Nudelholzern und vielen verschiedenen Ausstechern, back-



ten und bastelten 19 Kinder und sieben Betreuer den ganzen Vormittag was das Zeug hält.

Ausstecher aus normalem und aus Schokoladenteig wurden ausgestochen, bunt verziert und dann im Ofen gebacken. Außerdem konnten alle die Lust hatten noch ein paar Vanillekipferl machen.

Insgesamt 7 kg Mehl, 2kg Zucker, 15 Butter und 40 Eier wurden dabei verbraucht! Mitmachen durften alle Kinder ab 6 Jahre.

Uns hat das gemeinsame backen wieder sehr viel Spaß gemacht und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.



Weihnachtsmarkt 2018

## Alle Jahre wieder!

Auch dieses Jahr werden wir wieder mit unserem Stand auf dem Weihnachtsmarkt, gegenüber von der Stiftskirche, vertreten sein.

Kommt also vorbei und genießt leckere Waffeln sowie selbstgemachten Glühwein und Kinderpunsch!

**Vom 14. bis 16. Dezember.**



Neuigkeiten zur DLRG in Tübingen gibt's immer aktuell auf unserer Webseite und auf Facebook!

Jetzt besuchen unter:  
[www.tuebingen.dlrg.de](http://www.tuebingen.dlrg.de)  
[www.facebook.com/DLRGTuebingen](https://www.facebook.com/DLRGTuebingen)



Auch in diesem Jahr ist wieder einiges in der Ortsgruppe geboten!

## Hier die wichtigsten Termine und Veranstaltungen im Jahr 2018



### Neckarabschwimmen

6. Januar, 10 Uhr

An Heilige Drei Könige findet auch in diesem Jahr das Neckarabschwimmen statt. Dabei schwimmen die Teilnehmer eine Strecke von 2,5 km vom Campingplatz bis zur Eberhardsbrücke. Wer nicht selber in den Neckar springen möchte ist herzlich zum Zuschauen eingeladen!



### Jugendversammlung mit Spieleabend

23. Februar, 18 Uhr

Alle Jugendlichen der DLRG-Jugend Tübingen sind herzlich zur Jugendversammlung 2018 mit anschließendem Spieleabend eingeladen. Mehr Informationen und die Tagesordnung sind auf Seite 7 dieses Infoblättles zu finden.



### Hauptversammlung mit Frühlingsfest

10. März, 17 Uhr

Alle Mitglieder der Ortsgruppe Tübingen sind herzlich zur Hauptversammlung 2018 eingeladen. Genauere Informationen zur Tagesordnung finden sich auf Seite 5 dieses Infoblättles. Im Anschluss an die Hauptversammlung findet das Frühlingsfest der Ortsgruppe statt.



### Bezirksmeisterschaften

7. und 8. April

Sportlich aktiv wird sich Ortsgruppe Tübingen auch in diesem Jahr wieder bei den Bezirksmeisterschaften präsentieren. Diese finden in Bernhausen statt.



### Anschwimmen der Freibadsaison

Anfang Mai

Wir wollen gemeinsam in die Freibadsaison 2018 starten. Mehr Infos zu dieser Veranstaltung gibt es auf Seite 15 dieses Infoblättles.



### Landesmeisterschaften

15. bis 17. Juni

Alle Mannschaften und Einzelstarter, die sich bei den Bezirksmeisterschaften qualifiziert haben, fahren zu den Württembergischen Meisterschaften. Die Schwimmerinnen und Schwimmer, die das betrifft, werden von ihren Trainern rechtzeitig im Training angesprochen.



### Halloweenschwimmen

31. Oktober, 18 Uhr

Bereits zum 15. Mal wird in diesem Jahr das Halloweenschwimmen im Hallenbad Nord statt finden. Geschwommen wird bis 6 Uhr am nächsten Morgen für den guten Zweck.



### Weihnachtsmarkt

14. bis 16. Dezember

Auch in diesem Jahr sind wir wieder auf dem Weihnachtsmarkt vertreten. Mehr Infos zum Weihnachtsmarkt gibt es auf Seite 18 dieses Infoblättles.

Aktuelle Änderungen werden im Terminkalender auf unserer Webseite bekannt gegeben.



Foto: Ulrich Rippmann

# Er hat 100% pure Energie

– auf dem Feld und für die Trikotwäsche danach.

**blue green**

Ökostrom aus 100% Wasserkraft

**swt.**  
Stadtwerke Tübingen

WIR WIRKEN MIT.