

# Infoblättle

DLRG Ortsgruppe Tübingen

Januar 2017

## Einsatz

Mitglieder der Ortsgruppe Tübingen im Freibad und an der deutschen Küste

---

## Das Jahr 2016

Berichte des vergangenen Vereinsjahres

---

## Kursangebot

Schwimmkurse und mehr



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft



# Verstehen ist einfach.



[www.ksk-tuebingen.de](http://www.ksk-tuebingen.de)

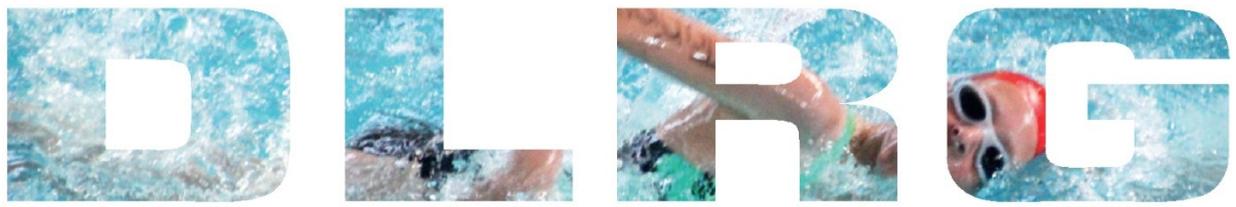
Wenn man einen  
Finanzpartner hat,  
der die Region und  
ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.



Wenn's um Geld geht

**Kreissparkasse  
Tübingen**



# Ortsgruppe Tübingen

Liebe Mitglieder,  
liebe Leser,

wieder einmal ist ein Vereinsjahr der DLRG-Ortsgruppe Tübingen zu Ende gegangen, in dem bei uns viel geboten war. Den Jahresauftakt machte das traditionelle Neckarabschwimmen, gefolgt von der Skifreizeit nach Hochötz. Ebenfalls sportlich aktiv präsentierte sich die Ortsgruppe Tübingen bei den Bezirks- und Landesmeisterschaften. Es fand ein Jugendlager in Zimmern unter der Burg statt und bereits zum 13. Mal jährte sich das Halloween-Schwimmen. Natürlich waren wir auch dieses Jahr wieder auf dem Tübinger Weihnachtsmarkt mit unserem Stand vertreten.

Während des ganzen Sommers konnte die Ortsgruppe außerdem ausreichend Helfer bereitstellen, um im Freibad am Wochenende und an Tagen mit besonders hohem Betrieb präsent zu sein. Damit leisteten wir unseren Beitrag zum sicheren Baden im Tübinger Freibad. Manche Ortsgruppenmitglieder reisten im Sommer an die deutsche Küste und leisteten dort zwei oder drei Wochen Wasserrettungsdienst am Meer.

Mit den Berichten in dieser Ausgabe des Vereinsheftes können Interessierte der Ortsgruppe Tübingen das Jahr 2016 Revue passieren lassen. Zudem ist es mal wieder an der Zeit wichtige Informationen rund um unsere Ortsgruppe und die kommenden Termine des neuen Vereinsjahres 2017 bekannt zu geben.

Bereits heute laden wir alle Ortsgruppen-Mitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung ein. Diese findet am 18. Februar 2017 statt. Nähere Infos hierzu sind auf Seite 5 aufgeführt.

Euer Vorstand

## In dieser Ausgabe

Vorstandsspiegel	5
Einladung zur Jahreshauptversammlung	5
Neckarabschwimmen	6
Skifreizeit	7
Wettkämpfe	8
Einsatz	10
Kindergartentag	12
Jugendlager	12
Halloween-Schwimmen	13
Weihnachtsmarkt	13
Anfängerschwimmen	14
Aquafitness	14
Termine und Lehrgänge	15



### Impressum

**Herausgeber:**

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft  
Landesverband Württemberg e.V.  
Ortsgruppe Tübingen  
Eisenbahnstraße 8  
72072 Tübingen

**Vorsitzender:**

Matthias Meissner

**Geschäftsstelle:**

Daniela Thiering  
Schriftführerin

[www.tuebingen.dlrg.de](http://www.tuebingen.dlrg.de)  
[www.tuebingen.dlrg-jugend.de](http://www.tuebingen.dlrg-jugend.de)

**Redaktion:**

Christian Franzke  
Öffentlichkeitsarbeit  
Zum Großen Deich 4  
77656 Offenburg  
[cf@tuebingen.dlrg.de](mailto:cf@tuebingen.dlrg.de)

**Auflage:**

500 Stück



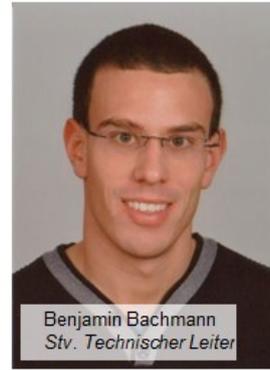
Matthias Meissner  
Vorsitzender



Matthias Voigtländer  
Stv. Vorsitzender



Dr. Daniel Herrmann  
Technischer Leiter



Benjamin Bachmann  
Stv. Technischer Leiter



Jenny Dietrich  
Stv. Technischer Leiter

**Der  
aktuelle  
Vorstand**



Sigrid Haspel  
Wirtschaft & Finanzen



Daniela Thiering  
Revisor / Schriftführer



Melanie Wörn  
Revisor



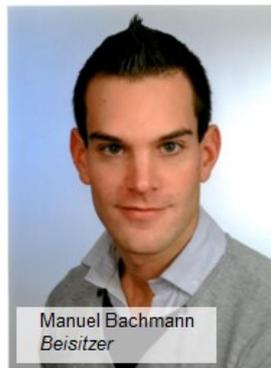
Christian Franzke  
Öffentlichkeitsarbeit



Daniel Orthofer  
Jugendleiter



Yann Späth  
Stv. Jugendleiter



Manuel Bachmann  
Beisitzer



David Rieger  
Beisitzer



Philippe Clédon  
Beisitzer

**Einladung zur Jahreshauptversammlung 2017**

Der Vorstand lädt alle Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Tübingen herzlich zur Jahreshauptversammlung am Samstag, 18.02.2017 um 17:00 Uhr mit anschließendem Frühlingsfest ein!

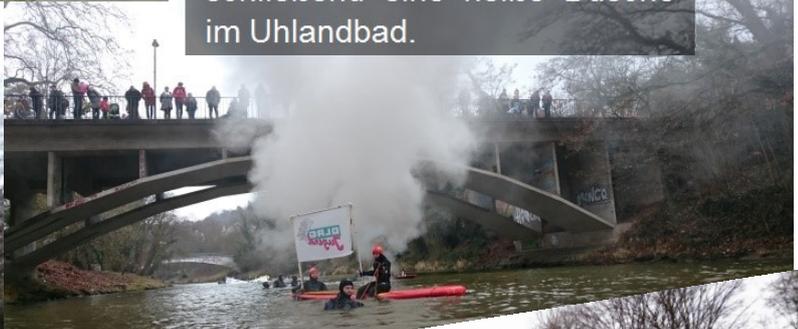
- Ort: DLRG-Räumle, Eisenbahnstraße 8, 72072 Tübingen
- Tagesordnung:
- TOP 1: Begrüßung und Regularien
  - TOP 2: Berichte und Aussprachen
  - TOP 3: Entlastungen
  - TOP 4: Grußworte
  - TOP 5: Ehrungen
  - TOP 6: Haushaltsplan
  - TOP 7: Wahlen
  - TOP 8: Anträge (spätestens bis zum 04.02.2017 beim Vorsitzenden einzureichen)
  - TOP 9: Verschiedenes

maxin Tauch  
Tüb  
-tuebingen.de

DLRG  
Jugend

## Neckarabschwimmen Von Christian Franzke

Am 6. Januar nahmen 24 Rettungsschwimmer/innen der Ortsgruppe am traditionellen Neckarabschwimmen der Feuerwehr Tübingen teil. Zusammen mit den Kameraden der OG Böblingen waren wir mit 33 Teilnehmern sogar die größte Gruppe. Insgesamt stiegen rund 125 (Einsatz-)Taucher und Rettungsschwimmer aus ganz Baden-Württemberg in den ca. 6°C kalten Neckar. Nach 1 Stunde wurde das Ziel an der Eberhardsbrücke erreicht. Hier gab es zum Aufwärmen Tee und anschließend eine heiße Dusche im Uhlandbad.





## Skifreizeit

Alle Jahre wieder fahren Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Tübingen gemeinsam in die Österreichischen Berge zum Skifahren. So war es auch im Jahr 2016. Ziel der Reise war wieder einmal die Bielefelder Berghütte im Skigebiet von Hochoetz. Siebzehn Ortsgruppenmitglieder, so viele wie noch nie, nahmen an der dreitägigen Skifreizeit Mitte Februar teil.




Auch in diesem Jahr ist eine Skiausfahrt geplant. Dieses Mal fahren wir vom 3. bis zum 5. März in die Wormser Hütte auf dem Hochjoch. Leider sind schon alle 16 Plätze vergeben.



## Tübinger DLRG'ler können sich bei den Bezirksmeisterschaften in Metzingen behaupten

von Anna & Helena Zemberi



Tag 1 der diesjährigen Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen fanden am 19.03.2016 in Metzingen statt. Voller Motivation,

traf sich die Ortsgruppe Tübingen um 12:30 Uhr beim Metzinger Hallenbad, dann ging es auch schon los. Um 13:30 Uhr war das Einschwimmen - ganz locker und entspannt wie sich das auch gehört :)



Kurz darauf gingen auch schon unsere Jüngsten an den Start. Insgesamt traten 8 Mannschaften der Ortsgruppe Tübingen an, wovon 7 den ersten Platz belegten. Die AK 12 männlich belegte voller Stolz den ersten Platz sowie auch unsere AK 13/14 weiblich und AK 13/14 männlich. Souverän holten unsere AK 15/16 und AK 17/18 weiblich ebenfalls den ersten Platz. Auch unsere AK 17/18 männlich kämpfte bis zum Schluss und ergatterte den zweiten Platz. Bei den AK Offen männlich war es ein hartes „Kopfan-Kopf-Rennen“, jedoch im letzten Lauf setzten sie sich gegen ihre Gegner durch und holten trotz Disqualifizierung bei der

Gurtretterstaffel, den ersten Platz. Die AK Offen weiblich belegte zielstrebig den ersten Platz und selbst in der Gesamtwertung war es nur ganz knapp. Mit einem Unterschied von nur 17 Punkten rutschten sie haarscharf am ersten Platz vorbei und belegten den zweiten Platz in der Gesamtwertung.

Zum Schluss des Wettkampfs traten mehrere Ortsgruppen aus den Bezirken Reutlingen, Tübingen und Esslingen gegeneinander an. Die Ortsgruppen stellten kurzerhand eine Mannschaft zusammen, in der aus jeder Altersgruppe ein weiblicher und ein männlicher Schwimmer antrat und für die Ortsgruppe kämpfte. Ziel war es, den Wanderpokal 2016 mit nach Hause nehmen zu dürfen. Dies war die letzte Disziplin der Meisterschaften, in der die Ortsgruppe Tübingen noch einmal fest zusammen hielt und ihren Teamgeist beweisen konnte. Auch hier setzten wir uns gegen die anderen Ortsgruppen durch und gewannen gemeinsam den Wanderpokal 2016.

Um 18 Uhr fand die Siegerehrung statt, bei der die Ortsgruppe ihre verdienten Pokale sicherte. Insgesamt war es mal wieder ein erfolgreicher Tag für die Ortsgruppe Tübingen, verbunden mit viel Spaß und Motivation. Wir können stolz auf die erreichten Ergebnisse sein und bedanken uns bei allen, die bei der Organisation und Gestaltung des Wettkampfs mitgewirkt haben. Vor Allem bedanken wir uns bei Daniel, Otti, Alex und Yann für die tolle Unterstützung.



## Erfolgreicher zweiter Tag in Metzingen

von Ellen Gnann

Am Sonntag den 20. April 2016, dem zweiten Tag der Bezirksmeisterschaften, fanden die Einzelwettkämpfe im Schwimmbad in Metzingen statt. Wie in den letzten Jahren auch, kam diese in Kooperation mit dem Reutlinger und Esslinger Bezirk zustande. Um 8.00 Uhr trafen die vom Vortag noch müden Sportler mit einer dennoch mitreißenden Motivation am Tübinger Hauptbahnhof ein und fuhren mit dem Zug zum Metzinger Bahnhof. Nach einer kurzen Strecke zu Fuß kamen sie dann am Bad an. Spätestens beim Einschwimmen machte die Müdigkeit dann doch der Aufregung und Vorfreude Platz.



Bei unterschiedlichen Disziplinen wie Puppeziehen und Rettungsstaffel konnten die Tübinger Schwimmer ihr Können beweisen und wurden dabei von ihrer Ortsgruppe mit vollem Einsatz angefeuert.

Während manch ein Schwimmer kurz vor seinem Start die Ruhe selbst war, konnten andere kaum still halten. Doch alle

Teilnehmer gaben mit Erfolg 100%, was mit erfreulichen Ergebnissen belohnt wurde.



Die Medaillen und Urkunden wurden bei der Siegerehrung, besonders bei den jüngeren Schwimmern, mit leuchtenden Augen und strahlendem Lächeln abgeholt. Da die Ortsgruppe Metzingen für Kuchen und warmes Essen gesorgt hatte, ließ man den Tag mit Pommes ausklingen und konnte so gestärkt den Rückweg nach Tübingen antreten. So geht ein sehr erfolgreiches und schönes, aber langes und auch anstrengendes Wochenende zu ende.



## Freibadwache in Tübingen und Entringen

von Benjamin Bachmann

Gestartet ist die Freibadwachsaison in 2016 auch wieder mit einem Erste Hilfe-Training für alle Wachgängerinnen und Wachgänger sowie den Freibad-Mitarbeitern der Stadtwerke, welches am 23.04.2016 in den Räumlichkeiten der Stadtwerke stattfand. Ihr wurden anhand vielen Fallbeispielen geeignete Maßnahmen für den Ernstfall geübt.



Zum Ersten Mal unterstützten die Wachgängerinnen und Wachgänger in der Wachsaison 2016 gleich in zwei Freibädern das Badpersonal. Neu in diesem Jahr, war neben unserer Freibadwache im Tübinger Freibad, der Dienst im Entringer Freibad. Die Gemeinde Ammerbuch wandte sich zu Beginn der Freibadsaison an unsere Ortsgruppe, ob wir, aufgrund von akutem Personalmangel, mit Wachgängern das vorhandene Personal unterstützen

können, damit das Bad überhaupt im gewohnten Umfang geöffnet werden konnte. Schnell war auch ihr ein Konzept, ähnlich wie im Tübinger Freibad, in dem unsere Wachgänger, vor allem an Wochenenden und Feiertagen, nach einem Wachplan (4 Stunden pro Schicht) das Badpersonal unterstützen, erarbeitet. Im Entringer Freibad unterstützten unsere Wachgänger jedoch auch oft unter der Woche das Badpersonal.

Insgesamt waren dieses Jahr 22 Wachgängerinnen und Wachgänger in den zwei Freibädern aktiv. Im Tübinger Freibad konnten so 373,5 Wachstunden und im Entringer Freibad beachtliche 232,5 Stunden geleistet werden.

## Zentraler Wasserrettungsdienst Küste (ZWRD-K)

Auch in diesem Jahr waren über die Sommermonate wieder etliche unserer Wachgängerinnen und Wachgänger für 2 oder 3 Wochen an den Stränden von Nord- und Ostsee um dort die Sicherheit von Urlaubern zu gewährleisten. Für den ZWRD-K können sich Rettungsschwimmer aus dem gesamten Bundesgebiet bewerben und Erfahrungen außerhalb des Freibadwachdienstes sammeln. Neben dem Dienst auf den Wachtürmen, welcher i.d.R. Von 9-18 Uhr verrichtet wird, kommt der Spaß in der Gruppe nach Feierabend nicht zu kurz. Gestellt wird den Rettungsschwimmern die Unterkunft, außerdem gibt es ein Taschengeld sowie die Fahrtkosten.



## Blaulichtag

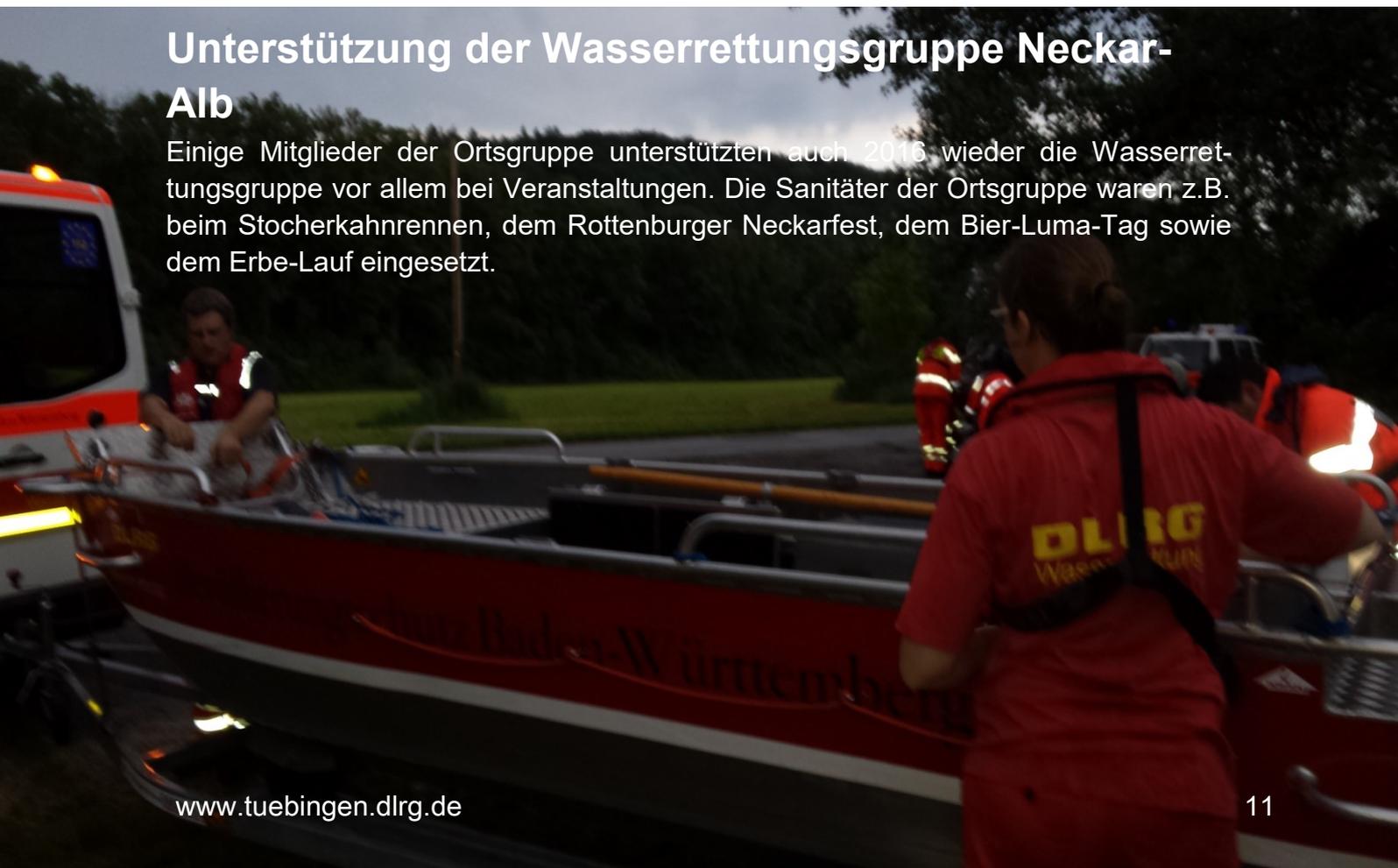
Am Sonntag 25.09.2016 fand in Tübingen der 3. Blaulichttag, bei dem auch die Ortsgruppe Tübingen gemeinsam mit der DLRG Wasserrettungsgruppe Neckar-Alb (die in den Landkreisen Tübingen und Reutlingen für die Wasserrettung verantwortlich ist) vertreten war, statt. Vertreten waren hier alle "Blaulichorganisationen" und präsentierten ihre Geräte und Fahrzeuge. Besichtigen konnten die Besucher an unserem Stand ein Hochwasserboot sowie das dazugehörige Zugfahrzeug samt Ausstattung.



Die kleinen Besucher konnten das Werfen eines Wurfballs oder Wurfsacks üben und sich so ein Stempel für den "Blaulichtag-Pass" sichern. Außerdem konnten sich die Besucher, an Infowänden und in persönlichen Gesprächen, über die Arbeit der DLRG informieren. Der Blaulichttag war für die Ortsgruppe und die Wasserrettungsgruppe eine gelungene Veranstaltung um sich in der Öffentlichkeit zu präsentieren und eventuell auch neue Mitglieder zu werben.

## Unterstützung der Wasserrettungsgruppe Neckar-Alb

Einige Mitglieder der Ortsgruppe unterstützten auch 2016 wieder die Wasserrettungsgruppe vor allem bei Veranstaltungen. Die Sanitäter der Ortsgruppe waren z.B. beim Stocherkahnrennen, dem Rottenburger Neckarfest, dem Bier-Luma-Tag sowie dem Erbe-Lauf eingesetzt.



KINDERGARTENTAG und JUGENDLAGER

## Kindergartentag: Tübinger Team geht in 2. Runde

von Anja Kerber und Jenny Dietrich

Die DLRG und ihr Partner NIVEA engagieren sich seit vielen Jahren gemeinsam für die Sicherheit von Kindern am und im Wasser. Gerade in der Altersklasse Null bis Fünf ist die frühzeitige Aufklärung über den Umgang mit Wasser dringend nötig. Seit dem Start der Kampagne sind die Badeunfälle in dieser Altersklasse von 58 (2000) auf 11 (2011) deutlich zurückgegangen. In einer bundesweiten Kampagne wird seit 2000 nun auch in Kindergärten Aufklärungsarbeit geleistet und unter dem Motto „Wir machen wasserfest“ werden Kindern die Baderegeln und die Gefahren am Wasser erklärt.



In einem etwa zweistündigen Programm kommen die Teamer in die Kindergärten vorbei. Spielerisch wird der Tag eines „kleinen Rettungsschwimmers“ erzählt, die Baderegeln musikalisch erlebt, Rettungsgeräte präsentiert und ausprobiert und mithilfe des Maskottchens Nobbi und Robbi alles vertieft – natürlich darf „Wie schütze ich mich vor der Sonne?“ nicht fehlen.

Auch in Tübingen wurde das Projekt vor zwei Jahren initiiert. Zwei Kameradinnen der DLRG Ortsgruppe Tübingen haben sich zu sogenannten Teamerinnen ausbilden lassen und bieten das Programm in den Tübinger Kindergärten an. Dieses Jahr hat unser Kindergarten-Team aus Rettungsschwimmern Zuwachs bekommen. Dies ist erfreulich, da auch die Kindergartentag-Projektanzahl weiterhin ansteigen soll. Die Resonanz der bisherigen Kindergärten waren durch und durch positiv. Für das neue Jahr 2017 sind bald neue Termine für den Kindergartentag online.

## Das Jungendlager 2016



Ein besseres Wochenende hätten sich die DLRG Jugend nicht aussuchen können. Bei strahlend schönem Sonnenschein und warmen Temperaturen verbrachten Kinder und Betreuer im Mai erlebnisreiche Tage in einem Bauernhaus in Zimmern unter der Burg.



Neben gutem Essen und gut gelaunten Kindern, war die nächstgelegene Wiese ein toller Platz zum Toben und Spielen. Die berühmte Schnitzeljagd führte uns zu einer Grillstelle am entfernter gelegenen Wald. Hier wurde zusammen gelacht, gerannt und mit den Betreuern geschäkert bis unseren Jüngsten beinahe die Augen zufielen.

Das Jungendlager stand in diesem Jahr unter dem Motto Zirkus: Die selbst gestaltete Zirkusflagge wurde gehisst. Anschließend wurden nicht nur die Zirkustiere durch Verkleidung nachgemacht, sondern auch Kunststücke von Artisten eingeübt. Am Ende gab es für alle im Zirkus Popcorn aus selbstgebastelten Popcorn Tüten und jede Menge zu Staunen als es hieß: „Manege frei“.



12



[www.tuebingen.dlrg.de](http://www.tuebingen.dlrg.de)

## 13. Halloween-Schwimmen

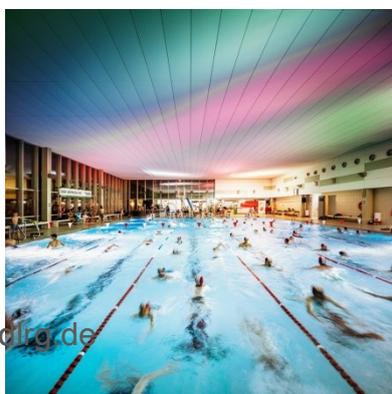
von swt/Jäger, verändert

Die Halloween-Party verlegten 349 Teilnehmerinnen und Teilnehmer ins Hallenbad Nord. 757 Kilometer legten Sie dort zurück und das für einen guten Zweck. Dem diesjährigen Sozialpartner, dem Förderverein LESE-Haus e.V. Tübingen kommt eine Spende von 2.500 € zu.



Nach 12 Stunden war es für das DLRG-Team und die swt-Mitarbeiter im Hallenbad Nord geschafft und das Spendenergebnis beim diesjährigen Halloween-Schwimmen stand fest. Bereits zum 13. Mal hatte die DLRG-Ortsgruppe Tübingen zum Halloween-Schwimmen ins Tübinger Hallenbad Nord eingeladen. Den gesamten Halloween-Abend und die ganze Nacht über bis zum nächsten Morgen um 6:00 Uhr, erhöhte sich die Spendensumme für das LESE-Haus Tübingen mit jedem geschwommenen Kilometer um 3 gespendete Euro durch die Stadtwerke Tübingen.

Neben der besonderen Gelegenheit, einmal mitten in der Nacht im Hallenbad Nord bei besonderer Beleuchtung und inmitten von Halloween-Dekoration die Runden zu ziehen, freuten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über ihren Beitrag für den guten Zweck.



## Weihnachtsmarkt



Alljährlich am dritten Adventswochenende legt sich mit dem Weihnachtsmarkt eine vorweihnachtliche Stimmung über die Tübinger Altstadt. Auch in diesem Jahr war die DLRG-Ortsgruppe Tübingen mit ihrem Stand auf dem Holzmarkt vertreten. Vom 9. bis zum 11. Dezember bereicherte der weihnachtlich geschmückte Stand den traditionellen Weihnachtsmarkt mit heißen Getränken und köstlichem Essen.

Nachdem wir im Jahr zuvor bereits unser bestes Umsatzergebnis erzielt hatten, konnten wir dieses nun sogar nochmals toppen. Dieses Ergebnis wäre nicht möglich gewesen, wenn wir nicht so viele helfende Hände für die Durchführung des Weihnachtsmarktes gehabt hätten. Der Umsatzerfolg ist der Erfolg aller und dafür möchten wir uns recht herzlich bei allen Beteiligten bedanken, die bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung des Weihnachtsmarktes mitgewirkt haben.

Nachdem wir im Jahr zuvor bereits unser bestes Umsatzergebnis erzielt hatten, konnten wir dieses nun sogar nochmals toppen. Dieses Ergebnis wäre nicht möglich gewesen, wenn wir nicht so viele helfende Hände für die Durchführung des Weihnachtsmarktes gehabt hätten. Der Umsatzerfolg ist der Erfolg aller und dafür möchten wir uns recht herzlich bei allen Beteiligten bedanken, die bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung des Weihnachtsmarktes mitgewirkt haben.



allen Beteiligten bedanken, die bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung des Weihnachtsmarktes mitgewirkt haben.

Nachdem wir im Jahr zuvor bereits unser bestes Umsatzergebnis erzielt hatten, konnten wir dieses nun sogar nochmals toppen. Dieses Ergebnis wäre nicht möglich gewesen, wenn wir nicht so viele helfende Hände für die Durchführung des Weihnachtsmarktes gehabt hätten. Der Umsatzerfolg ist der Erfolg aller und dafür möchten wir uns recht herzlich bei allen Beteiligten bedanken, die bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung des Weihnachtsmarktes mitgewirkt haben.



## Anfängerschwimmkurs der DLRG Tübingen

In den letzten 100 Jahren konnte die Zahl der Ertrinkungstoten deutschlandweit von jährlich 8.000 auf ca. 500 reduziert werden. Tausende von Menschen können heute, im Gegensatz zu Beginn des 20. Jahrhunderts, deshalb nicht mehr ertrinken, weil sie das Schwimmen gelernt haben. Dazu leisten wir auch als DLRG Tübingen mit unserem Anfängerschwimmkurs einen wichtigen Beitrag.

In den letzten beiden Anfängerschwimmkursen haben insgesamt 62 Kinder teilgenommen. 8 Kinder aus benachteiligten Familien konnten wir im Rahmen des Projektes „Schwimmen für alle Kinder“ – ein Projekt der KinderCard Stadt Tübingen- eine Teilnahme am Anfängerschwimmkurs ermöglichen.

Dank unseres engagierten Anfängerschwimmkursteams, bestehend aus insgesamt 20 Ausbildern und Riege Helfern, haben alle Kinder begeistert mitgemacht. Auch Kinder, die anfangs noch etwas schüchtern die Begegnung mit dem Wasser machten, haben ihre Scheu verloren und konnten am Ende zum Teil ihr Seepferdchen Abzeichen in den Händen halten. Insgesamt haben in den beiden Kursen 35 Kinder erfolgreich ihr Schwimmabzeichen ablegt. Nun heißt es, für die Kinder im Training weiter zu üben, um mehr Sicherheit im Wasser zu erlangen.

Aktuell findet gerade wieder ein neuer Anfängerschwimmkurs mit insgesamt 30 Kindern statt. Der Kurs läuft noch bis zum 2. Februar 2017. Der nächste Anfängerschwimmkurs startet am 16. Februar 2017. Für den neuen Kurs können Kinder bzw. Geschwister von DLRG-Mitgliedern vorab bis zum 26.01.2017 per Mail angemeldet werden. Die Voranmeldungen sind per Mail an Matthias Voigtländer zu richten ([matthias.voigtlaender@tuebingen.dlrg.de](mailto:matthias.voigtlaender@tuebingen.dlrg.de)) und sollten den Namen und das Geburtsdatum des Kindes und die Adresse und Telefonnummer der Eltern enthalten. Die Daten werden dann in das Online-System eingetragen, bevor die Freigabe der Anmeldung für Nichtmitglieder erfolgt. Bei der Voranmeldung ist zu beachten, dass das Kind spätestens 3 Wochen nach Kursbeginn das 5. Lebensjahr vollendet haben muss.

Der darauffolgende Kurs im Herbst findet im Zeitraum vom 28.09.2017 bis 01.02.2018 statt. Voranmeldeschluss für DLRG-Mitglieder für den Herbstkurs ist der 31.07.2017.

Fragen zum Anfängerschwimmkurs können jederzeit per Mail an Matthias Voigtländer gerichtet werden.

## Aquafit MIX Spezialkurse

Funktional Training im Wasser mit Schwerpunkt Aqua Pilates unter dem Motto „mit Auftrieb gesund“

Zur Gesundheit & Prävention bieten wir Aqua-Trainings für Neu- und Wieder-Einsteiger, genauso wie für leistungsorientierte Sportler. Dabei werden die Vorteile des Wassers optimal genutzt: Der Auftrieb entlastet die Gelenke, der Widerstand stärkt Muskulatur und Herz-Kreislauf-System. Somit kommt es weder zu Überforderung, noch zu Muskelkater. Aquafit Mix ist unser sanftes, aber effektives Gesundheitsangebot im Flach- oder auch im Tiefwasser für alle Altersgruppen.

**Aquafit Mix ist eine Kombination der Aquasport-Bereiche:**

1. **Aquawalking & Jogging**, Verbesserung der Ausdauer
2. **Aqua Power**, Fitness für Körper und Kreislauf mit Einsatz von speziellen Aqua-Sportgeräten
3. **Aqua Pilates**, Körperwahrnehmung & Flexibilität
4. **Aqua-Stretch**, Faszien Training im Wasser



Die Kurse finden immer donnerstags von 20 bis 21 Uhr im Hallenbad Nord statt. Die Anmeldung erfolgt unter [www.tuebingen.dlrg.de/ausbildung/lehrgangsangebot](http://www.tuebingen.dlrg.de/ausbildung/lehrgangsangebot)

## Die wichtigsten Termine und Veranstaltungen im Jahr 2017

### Neckarabschwimmen

6. Januar 9:45 Uhr

Das Neckarabschwimmen ist der Jahresauftakt für die Ortsgruppe Tübingen. Bei der Veranstaltung schwimmen die Teilnehmer 2,5 Kilometer vom Tübinger Campingplatz zur Eberhardsbrücke.

### Skifreizeit

3. bis 5. März

Bei der diesjährigen Skifreizeit fahren wir nach Österreich ins Skigebiet Hochjoch.

### Jahreshauptversammlung mit anschließendem Frühlingsfest

18. Februar 17:00 Uhr

Alle Mitglieder der Ortsgruppe Tübingen sind herzlich zur Jahreshauptversammlung eingeladen. Genauere Informationen zur Tagesordnung finden sich auf Seite 5 dieses Hefts. Im Anschluss an die Jahreshauptversammlung findet ein Frühlingsfest statt.

### Bezirksmeisterschaften

25. und 26. März

Sportlich aktiv präsentiert sich die Ortsgruppe Tübingen bei den Bezirksmeisterschaften. Dabei sind Teilnehmer der Altersklassen 12 bis zur AK Offen vertreten. Die Mannschaftswettkämpfe am 25. März finden erstmals im Tübinger Nordbad statt, die Einzelwettkämpfe am 26. März in Betzingen.

### Jugendlager in Zimmern unter der Burg

25. bis 28. Mai

Wie im letzten Jahr findet auch dieses Jahr wieder ein Jugendlager in Zimmern unter der Burg statt. Kinder ab 8 Jahren können daran teilnehmen.

### Landesmeisterschaften

Die Mannschaften und Einzelstarter, die sich bei den Bezirksmeisterschaften qualifiziert haben, dürfen zu den Württembergischen Meisterschaften fahren. Die Schwimmerinnen und Schwimmer, die das betrifft, werden von ihren Trainern rechtzeitig im Training angesprochen.

### Halloween-Schwimmen

31. Oktober

Dieses Jahr wird das Halloween-Schwimmen bereits zum 14. Mal stattfinden. Dabei können für einen guten Zweck während der ganzen Nacht Bahnen geschwommen werden. Gesponsert wird dieses Event von den Stadtwerken Tübingen.

### Weihnachtsmarkt

15. bis 17. Dezember

Die Ortsgruppe Tübingen wird wieder mit einem Stand auf dem Weihnachtsmarkt vertreten sein.

Lehrgang		Beginn	Ende	Anmelde-schluss	Leitung
211/1	Aquafit MIX & Aqua Pilates	12.01.2017	11.05.2017	12.01.2017	Dr. Phil Clédon
111/1	Frühschwimmer (Seepferdchen)	16.02.2017	13.07.2017	06.02.2017	Daniel Orthofer Matth. Voigtländer
120 - 140/1	Jugendtraining (Warteliste)	09.03.2017	09.03.2017	05.03.2017	Dr. D. Herrmann
150/3	Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen -Silber/Gold-	30.03.2017	06.04.2017	19.03.2017	N.N.
180/1	Vorb.lehrgang Ausbilder Schwimmen, Rettungsschwimmen, Lehrschein	15.04.2017	15.04.2017	15.04.2017	Dr. D. Herrmann
321/1	Erste-Hilfe Training für Wachgänger	22.04.2017	22.04.2017	09.04.2017	Jenny Dietrich
150/1	Rettungsschwimmkurs -Bronze/Silber-	27.04.2017	20.04.2017	16.04.2017	N.N.
312/1	Erste-Hilfe Lehrgang	13.05.2017	13.05.2017	29.04.2017	Jenny Dietrich
152/1	Rettungsschwimmkurs für Sportstudierende	13.05.2017	18.05.2017	23.10.2017	Daniel Orthofer
312/2	Erste-Hilfe Lehrgang	20.05.2017	20.05.2017	07.05.2017	Jenny Dietrich
211/2	Aqua-Stretch (Crashkurs)	06.07.2017	20.07.2017	06.07.2017	Dr. Phil Clédon
150/4	Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen -Silber/Gold-	06.07.2017	13.07.2017	02.07.2017	N.N.
211/3	Aquafit MIX & Aqua Pilates	14.09.2017	07.12.2017	14.09.2017	Dr. Phil Clédon
150/5	Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen -Silber/Gold-	28.09.2017	05.10.2017	17.09.2017	N.N.
150/2	Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen -Silber/Gold-	12.10.2017	21.12.2017	01.10.2017	N.N.
312/3	Erste-Hilfe Lehrgang	21.10.2017	21.10.2017	08.10.2017	Jenny Dietrich
152/2	Rettungsschwimmkurs für Sportstudierende	21.10.2017	26.10.2017	23.10.2016	Daniel Orthofer
312/4	Erste-Hilfe Lehrgang	28.10.2017	28.10.2017	15.10.2017	Jenny Dietrich
150/6	Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen -Silber/Gold-	07.12.2017	14.12.2017	03.12.2017	N.N.

Detaillierte Lehrgangsinformationen und Anmelde-möglichkeiten finden sich im Internet unter: <http://tuebingen.dlrg.de/ausbildung/lehrgangsangebot.html>



Foto: Ulrich Rippmann

# Er hat 100% pure Energie

– auf dem Feld und für die Trikotwäsche danach.

**blue green**

Ökostrom aus 100% Wasserkraft

**swt.**  
Stadtwerke Tübingen

WIR WIRKEN MIT.